



# Recetas

Microformaciones listas para usar.  
**30 minutos de Impacto Real.**

Tus equipos aprenden en 30 minutos, sin bloquear su jornada. RECETAS es el catálogo de +300 microformaciones que convierte el desarrollo profesional en una experiencia “digerible”: habilidades blandas, liderazgo, bienestar, innovación y transformación digital.

Organizadas en 17 temas, con al menos 15 recetas disponibles.

## Temas

- Soft Skills
- Ética y responsabilidad
- Aprendizaje Now Next
- Autogestión Profesional y Responsabilidad Individual
- Bienestar, Salud Mental y Autocuidado Profesional
- Cultura Organizativa y Sentido de Pertenencia
- Ciberseguridad
- Diversidad Generacional e Intergeneracional
- El Cambio como Hábito
- Gestión de Proyectos (HardSkills)
- Gestión del Cambio y Transformación Organizativa
- Igualdad, Diversidad, Inclusión
- Mentalidad Digital y Ciudadanía Digital
- Trabajar con la IA
- Pensamiento Innovador
- Responsabilidad-Eficiencia-Crecimiento
- Toma de Decisiones y Pensamiento Crítico

Formato accesible para todo tipo de dispositivos y compatibles SCORM para plataformas LMS. Integran de forma amena vídeos, textos, gráficos, elementos interactivos y actividades.

Consulta opciones

[www.rdtlearning.com](http://www.rdtlearning.com)



Te mostramos algunos de los títulos...

### Soft Skills

1. Comunicación Positiva: Construir Diálogos de Impacto
2. Sinergia Colectiva. Maridar Talentos
3. Reuniones de Alto Impacto: ser Escuchado y Respetado
4. ...

### Trabajar con la IA

1. Trabaja con IA sin miedo
2. Colabora con la IA en tu día a día
3. Decide qué debe hacer una persona y qué una IA
4. ...

### Aprendizaje Now Next

1. Trabaja con IA sin miedo
2. Colabora con la IA en tu día a día
3. Decide qué debe hacer una persona y qué una IA
4. ...

### Ciberseguridad

1. Evita caer en ataques de phishing
2. Crea contraseñas seguras y fáciles de recordar
3. Protege tu correo corporativo
4. ...